



Multidimensional Assessment of Parenting Scale (MAPS)

مقياس التقييم متعدد الأبعاد للتربية

Rabea Yassine, Batoul Baydoun, Ranim Bitar

Your First Name, Middle Initial, Last Initial: _____

تختلف أساليب الوالدين/الأوصياء في تربية أبنائهم.
يُرجى قراءة كل عبارة وتحديد مدى ملاءمتها لتربية طفلك المذكور أعلاه خلال الشهرين الماضيين.

دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً	
5	4	3	2	1	1. أعبر عن حبي لطفلي لفظياً (مثلاً : المجاملات, إظهار المودة, قول "أنا أحبك").
5	4	3	2	1	2. إذا اشتكى طفلي عندما أحرمه من امتياز ما, أعيده إليه.
5	4	3	2	1	3. أخشى أن تأديب طفلي قد يجعله يكرهني.
5	4	3	2	1	4. اتجادل مع طفلي عندما أشعر بالانزعاج منه.
5	4	3	2	1	5. أهدد بمعاقبة طفلي.
5	4	3	2	1	6. عقاب طفلي يعتمد على مزاجي.
5	4	3	2	1	7. أقضي وقتاً قيماً وخاصاً مع طفلي.
5	4	3	2	1	8. عندما يسيء طفلي التصرف, أصرخ عليه.
5	4	3	2	1	9. طفلي يغير رأبي بشأن معاقبته.
5	4	3	2	1	10. أشجع طفلي على التعبير عن نفسه.
5	4	3	2	1	11. إذا قام طفلي بمهامه, أقدّر سلوكه (مثلاً : بشكره أو مكافأته).
5	4	3	2	1	12. ألغي عقاب طفلي قبل انتهاء مدته (مثل : إنهاء العواقب مبكراً).
5	4	3	2	1	13. أنا أغضب بشدة من طفلي.
5	4	3	2	1	14. أضرب طفلي بيدي عندما يفعل شيئاً خاطئاً.

5	4	3	2	1	15. أقدم أسباب لطلباتي (مثل : "يجب أن تغادر في غضون خمس دقائق، لذا فقد حان وقت التنظيف").
5	4	3	2	1	16. أفقد السيطرة على غضبي إذا لم ينفذ طفلي ما أطلبه.
5	4	3	2	1	17. أشجع طفلي على التحدث عن مشاعره.
5	4	3	2	1	18. إذا طلبت من طفلي طلبًا وقام بتنفيذه ، أثني عليه للامتثال (على سبيل المثال : أشكره)
5	4	3	2	1	19. أنذر طفلي قبل تغيير النشاط (مثل : تنبيهه قبل خمس دقائق من الخروج صباحاً).
5	4	3	2	1	20. إذا انزعج طفلي عندما أقول له "لا"، فإنني أراجع وأستجيب له.
5	4	3	2	1	21. أنا وطفلي نظهر المودة تجاه بعضنا البعض (على سبيل المثال : العناق، أو التقبيل، أو الثناء).
5	4	3	2	1	22. أستمع إلى أفكار وآراء طفلي.
5	4	3	2	1	23. أشعر أن جعل طفلي يتبع التعليمات لا يستحق الجهد.
5	4	3	2	1	24. أضرب طفلي بيدي عندما أغضب.
5	4	3	2	1	25. استخدم العقاب الجسدي (مثل الضرب) كوسيلة للتأديب.
5	4	3	2	1	26. إذا قام طفلي بالتنظيف بعد نشاط ما فسوف أقدر جهوده (على سبيل المثال : من خلال شكره).
5	4	3	2	1	27. أستسلم لمطالب طفلي عندما يزعج.
5	4	3	2	1	28. أخبر طفلي توقعاتي فيما يتعلق بسلوكه قبل أن يشارك في أي نشاط.
5	4	3	2	1	29. عندما أشعر بالانزعاج أو التوتر، أكون أكثر صرامة من المعتاد مع طفلي.
5	4	3	2	1	30. أشكر طفلي عندما يساعد في أعمال المنزل.
5	4	3	2	1	31. أستخدم العقاب البدني (على سبيل المثال : الضرب) لتأديب طفلي.
5	4	3	2	1	32. أقدم لطفلي تفسيرًا عندما أقوم بتأديبه على سلوكه السيئ.

5	4	3	2	1	33. أعطي طفلي خيارات واضحة لتجنب الصراعات.
5	4	3	2	1	34. أخبر طفلي مسبقاً عن عواقب سوء السلوك.
5	4	3	2	1	35. أعبر عن عاطفتي تجاه طفلي جسدياً (على سبيل المثال : العناق، القبلات، الترييب على الظهر، مسح رأسه).